



洪江市黔阳一中 2025 届生物高考注意事项

高三学生在高考考场上，面对生物考试时，掌握一些临场应变技巧能够帮助他们更好地应对考试，发挥出自己的最佳水平。以下是一些建议：

一、时间分配策略

- 1、选择题：建议分配 25 - 30 分钟。选择题有 16 道，注重对基础知识的考查，虽然单个题目分值相对大题较低，但题量多，总分占比也不小。答题时不宜求快，要保证准确率。
- 2、非选择题：大约预留 35- 40 分钟。5 道大题综合性强、分值高。每道题可按 8 分钟规划时间，最后留出 5-10 分钟机动时间，用于检查答案、补充完善或攻克难题。

浏览试题后，大概确定答题时间的分配和顺序，重要的是把会做的题都做对。遇到综合性比较强，新颖的难题时，首先要有信心，不管怎么难，不会超过中学所学的知识范畴，可以联想原来做过类似题的做法，进行分析推导，或者从不同的角度分析找到解题思路。实在不行就跳过去。

二、考前准备

- 1、熟悉考试格式：包括题型、题量、时间分配等，以便在考试时做到心中有数。
- 2、心理准备：保持平和的心态，不要过分紧张。告诉自己，尽力而为，无论结果如何，都已经付出了努力。
 - (1) 保持自信：相信自己，相信自己的努力和准备。即使遇到难题，也要相信自己有能力解决。
 - (2) 积极应对：将考试视为一次挑战和机会，而不是压力。用积极的心态去面对，做好你能做到的就是胜利，你会发现考试并没有那么可怕。

三、审题策略

- 1、圈划关键词：拿到题目，迅速圈出限定词、条件词等关键词，如“主要”“根本”“错误”“正确”“至少”“细胞呼吸阶段”“光合作用场所”等，明确题目要求。
- 2、剖析题干信息：对于长题干，分层阅读，提炼关键信息，如实验目的、原理、方法、材料等；对于图表、曲线题，关注横纵坐标含义、曲线变化趋势、特殊点（起点、终点、转折点）等；对于数据题，分析数据规律、变量关系等。
- 3、挖掘隐含条件：有些条件未直接给出，需结合知识储备挖掘，如提到“暗反应”隐含“有光无光均可进行”“需要光反应提供的 ATP 和[H]”等条件。

四、答题策略

- 1、先易后难：先做简单题（要争取一次做对，注意联系题干和上下文），建立信心，然后再挑战难题。
- 2、合理分配时间：重视正式开考前的 5 分钟，根据题目的难易程度和分值，合理分配答题时间，确保每个题目（特别是自己能做的题）都有足够的时间去思考和解答。
- 3、保持冷静：遇到难题时，不要慌张，保持冷静思考。可以先跳过，等完成其他题目后再回来解答。

五、全面准确解答

- 1、选择题：认真审题，注意题目条件和要求，特别是对似曾相识的题目，更要注意思维定势的影响，因此要特别注意条件要求或图示在哪些方面有变化。注：建议做完 I 卷涂卡，再做 II 卷。
- 2、非选择题：高考非选择题一般涉及的知识点多，综合性强，解题步骤复杂，解题方法灵活多样。要求首先找



到采分点，然后用准确的、科学的生物学术语回答问题。

(1) 材料分析题: 首先读懂题目, 了解题目的大致内容; 其次带着题目提出的问题再仔细阅读一遍, 找出与问题相关的重要信息, 然后尽量把材料中的新内容与已学过的知识挂钩, 许多答案落脚点是课本的知识或题干中的相关信息, 只要适当加工便可。

(2) 图表分析题: 图表和数据的信息相对隐蔽, 解答时要认真观察和分析, 看懂题目和图表给出的信息; 读图时要运用数学知识, 看坐标的含义, 看曲线的起点、终点和转折点等, 同时对比各图和各曲线的相互关系。对坐标表达要准确, 尽量用课本上的术语表述; 书写要工整, 条理要清楚, 绘画要清晰规范。

(3) 实验设计题: ①明确要求和目的 ②联系熟悉的课本实验和实验原理 ③确定实验思路 ④选取实验材料和设计实验步骤 ⑤实验结果的预测和讨论 ⑥条理清楚 ⑦回归检验。

特别注意:

1、清晰书写: 保持卷面整洁, 字迹清晰, 以便阅卷老师能够准确理解你的答案。

2、条理清晰: 在回答问答题时, 按照逻辑顺序组织答案, 条理清晰, 要将答案最重要的内容最先呈现出来, 便于阅卷老师快速找到得分点。

3、注意单位: 在涉及计算或填写答案时, 注意单位的使用, 确保答案的准确性和完整性。尤其是填写能量的数据, 千万不要漏了单位。

六、检查与修改

1. 初步检查:

(1) 完成试卷后, 首先快速浏览一遍, 检查是否有漏做的题目。

(2) 对不确定或标记的题目进行初步回顾, 确保没有因粗心导致的错误。

2. 细致检查:

(1) 对于选择题, 特别是计算题和概念辨析题, 重新审读题干, 核对选项, 确保理解正确。

(2) 对于大题, 检查答题要点是否齐全, 逻辑是否清晰, 表达是否准确。

(3) 注意单位、符号、专业术语的正确使用。

3. 时间分配:

(1) 预留至少 5-10 分钟用于检查, 确保有足够时间发现并修正错误。

(2) 根据题目难易程度和自身掌握情况, 灵活调整检查时间。

检查注意事项

1、不确定答案的处理:

①若无绝对把握, 不轻易修改第一答案 (除非发现明显逻辑错误)。

②对争议选项, 用“排除法”保留最符合教材的选项。

2、大题书写规范:

①专业术语不能错别字 (如“类囊体”非“内囊体”, “纺锤体”非“纺缍体”)。

②遗传图解需标注“亲代/子代”“基因型/表现型”“杂交/自交符号及相关说明”。

3、时间不足时的策略: 优先检查选择题和大题的前 2 小问 (通常为基础分), 确保基础分不丢。