



科学开开门

给小朋友们的 新型冠状病毒感染防护绘本

中国数字科技馆 编著



科学普及出版社
POPULAR SCIENCE PRESS



科学开开门

给小朋友们的 新型冠状病毒感染防护绘本

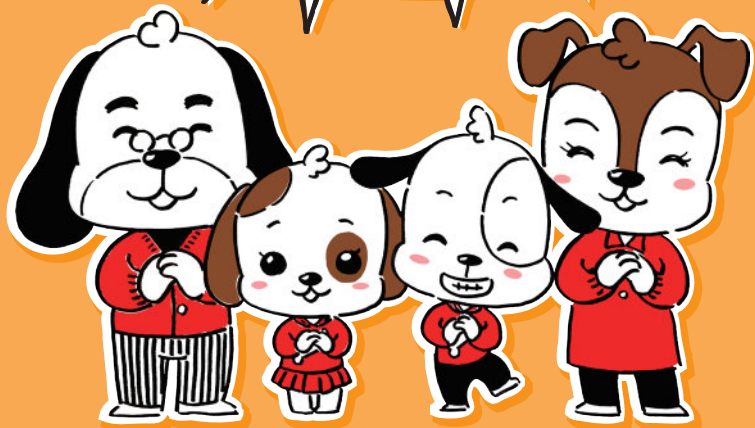
中国数字科技馆 编著



科学普及出版社

· 北 京 ·

祝小朋友们新的一年健康快乐成长！



爸爸

心心

开开

妈妈

小朋友们，今年春节假期，我们在家休息，不出门玩了哦！

如果外出回家，要做的第一件事就是认真洗手哦！



啊？我还想去游乐场呢！

为什么？



今年春节我们之所以取消了家庭聚餐、外出要戴口罩、进家门一定要洗手，是因为我们最近在和一个敌人打仗。

你就是敌人？你是谁？



新型冠状病毒

哈哈！我是**新型冠状病毒**呀，你看我的样子像不像国王的王冠？说实话，在你们人类身上生活还真是不错呢！



王冠



你你你！你都做了
什么坏事？！



我可以感染你们，让你们发
热、咳嗽、呼吸困难……甚至
还能要你们的命！最重要的是，
只要有一个人被我感染了，那么他呼吸、咳嗽带出的
飞沫，甚至只要他接触其他
人，就可以感染其他人！



呼吸困难



发热



乏力、
精神不振

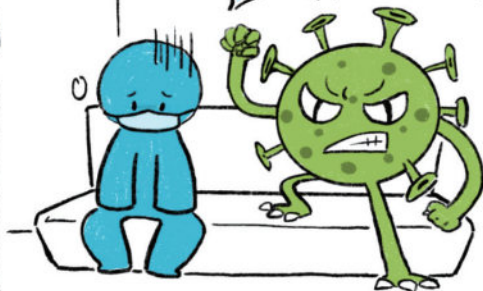


腹泻



这种病毒可以人传人，所以一旦发现有人被感染或可能被感染，我们就不能让他接触更多的人了。

放我出去！我不要被隔离！



你太坏了！你不要嚣张，我们一定会打败你的！



这个病毒虽然可怕，但是我们每个人都可以做些事情来对抗它，保护自己！

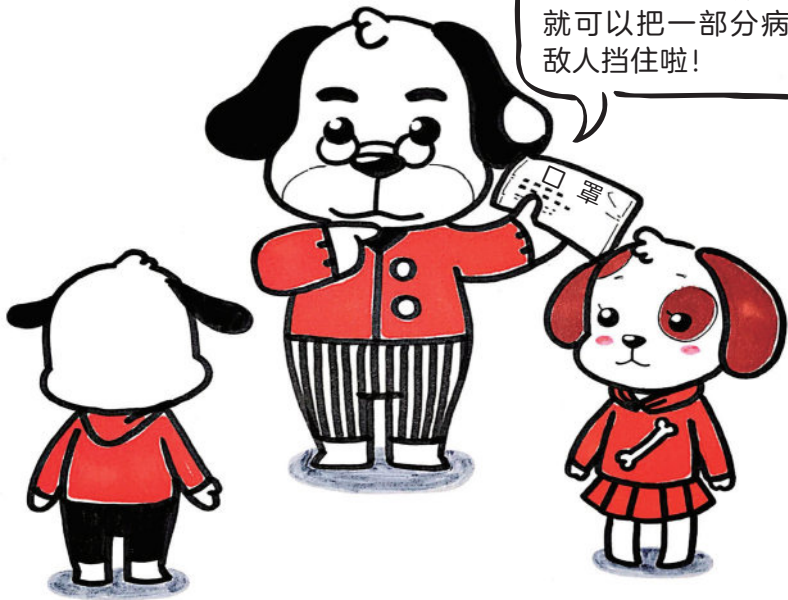
我们能做什么呢？



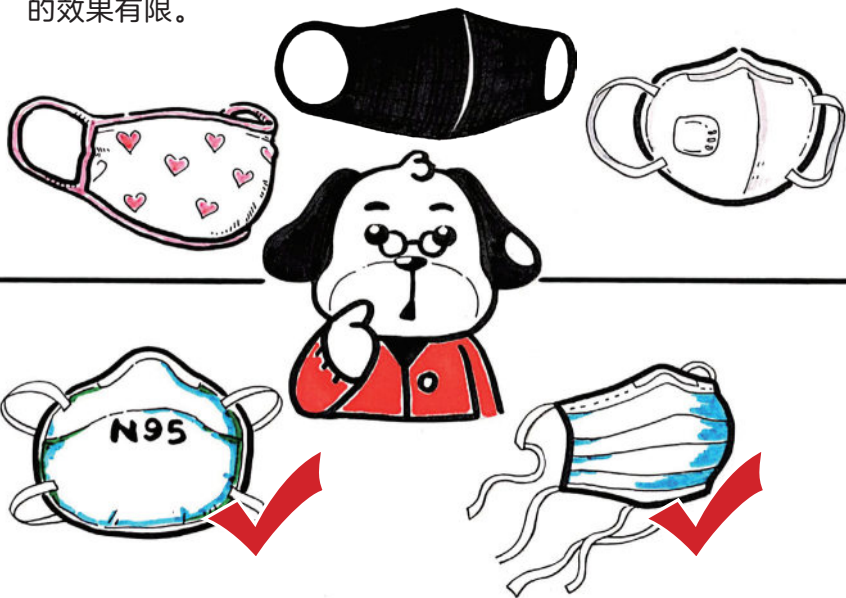
首先，尽量不出门！如果
一定要出门，不要去人多的
地方！

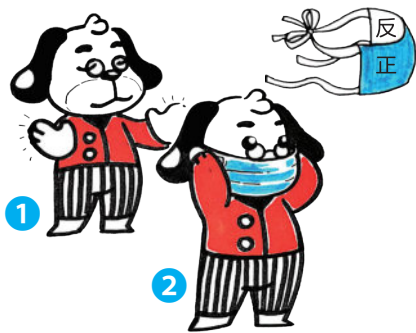


其次，出门一定一定要戴口罩，这样我们就可以把一部分病毒敌人挡住啦！



推荐使用防护效果好的医用外科口罩和N95口罩。棉布口罩、海绵口罩等其他类型的口罩因材质不够致密，预防感染的效果有限。





正确的佩戴和丢弃方法（以医用外科口罩为例）：

1. 戴前先洗手消毒。
2. 佩戴时，浅色面朝内，深色面朝外。
3. 检查是否与面部完全贴合。
4. 佩戴口罩期间，不要随意摸口罩外侧。摘除口罩时，应直接从挂耳处摘除，避免触碰口罩外侧。使用过的口罩，应丢弃到密封式垃圾桶，然后清洗手部。





小朋友们可以请爸爸妈妈帮忙戴上口罩。

不可以用手挡住口鼻
或者不遮挡口鼻哦！

打喷嚏或咳嗽时，用纸巾
挡住口鼻（然后把纸巾扔
掉），或抬起手肘来掩住
口鼻。





新型冠状病毒可通过
黏膜传播。所以不要
随意摸自己的眼睛、
嘴巴和鼻子哦！

新型冠状病毒可通过接触传播。所以在户外不要随意摸公共设施，也不要握手了哦！



外出回家后要做的第一件事是什么？



我知道！要认真洗手，用洗手液洗手！





1. 洗手掌



2. 洗背侧指缝



3. 洗掌侧指缝



4. 洗指背



6. 洗指尖



5. 洗拇指



7. 洗手腕、手臂



谁还记得怎么正确洗手吗?

我记得!





医护人员全副武装奋战在治病救人的第一线。



孩子们，为了打败这个病毒敌人，我们身边很多人都在辛勤工作。

科学家夜以继日地研究对
抗病毒的药物。



环卫工人向公共设施
喷洒消毒液。



公共交通场所的工作人员为
乘客测量体温。



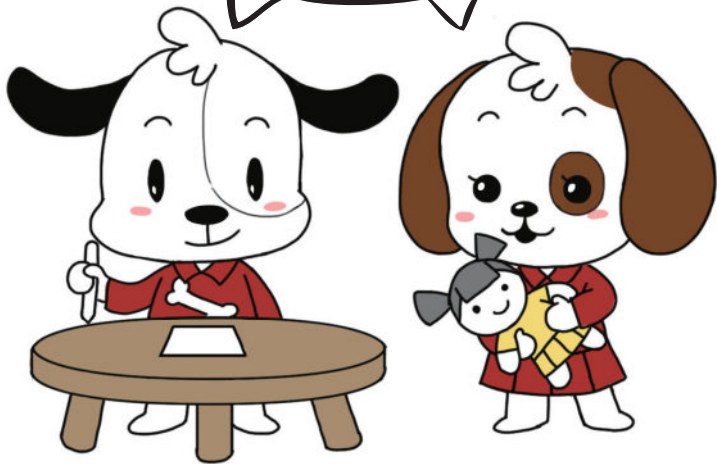


工厂里的工人加班加点地生产
医疗用品和防护用品。

虽然我们不能去游乐场玩耍，但是我们一家人还能在家过春节。这些叔叔阿姨们不仅不能休息，还要冒着被感染的风险坚持工作。也许他们家里的小朋友们很久都没有见过自己的爸爸妈妈了。他们很伟大，我们要感谢他们。



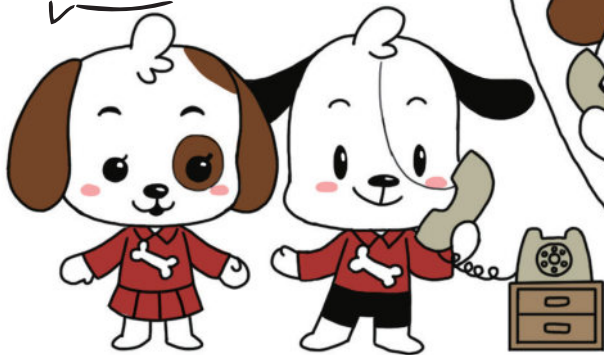
我们明白了，保护好自己就是对他们最大的感谢！我们也是这场战斗中的一员！



我们也永远
爱您！

奶奶！我们今年春
节不能去看您了，
您要保重身体呀！

你们不来，没关
系！奶奶永远爱
你们！



开心家庭全体成员为小朋友们展示打油诗一首：



病毒来了真厉害，

出门要把口罩戴。



人多地区不要去，

全家行动一起来！





文：赵 铮 汪明莹

图：汪明莹 周顺兴 木棉子 tantan

YB Mooncake95 劳瑞

科学顾问：金维克 焦健姿



策划编辑 郑洪炜 李 洁
责任编辑 郑洪炜 李 洁 黄维佳

出 版：科学普及出版社
发 行：中国科学技术出版社有限公司发行部
地 址：北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编：100081
发行电话：010-62173865
开 本：889mm×1194mm 1/64
字 数：10千字
统一书号：17110·1334/2284
设计制作：北京逸水翔天文化发展有限公司



■ www.cspbooks.com.cn